



МЕНЮ

17.01.2024г

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
	60	6
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	90	167,27
Гуляш из отварного мяса	150	196,80
Макаронные изделия отварные с маслом	30	118,26
Вафли	200	77,6
Напиток витаминизированный "Витоша"	30	70,1
Хлеб пшеничный йодированный	560	636,1
Итого		12,8
Овощи по сезону нарезка (помидор)	200	106,62
Рассольник ленинградский	200	342,02
Запеканка картофельная с мясом	200	114,6
Компот из яблок свежих	40	93,52
Хлеб пшеничный йодированный	30	102,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	730	738,5
Итого	1290	1374,6

МЕНЮ

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
	60	6
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	90	167,27
Гуляш из отварного мяса	150	196,80
Макаронные изделия отварные с маслом	30	118,26
Вафли	200	77,6
Напиток витаминизированный "Витоша"	30	70,1
Хлеб пшеничный йодированный	560	636,1
Итого		12,8
Овощи по сезону нарезка (помидор)	200	106,62
Рассольник ленинградский	200	342,02
Запеканка картофельная с мясом	200	114,6
Компот из яблок свежих	40	93,52
Хлеб пшеничный йодированный	30	102,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	730	738,5
Итого	1290	1374,6

Ответственный повар: _____

Е.А. Зинаева